

Lamm in Gemüseeintopf

Zutaten:

- *Bohnen oder Weißkraut und Kartoffel*

Zubereitung:

1. Lammrippen mit Knoblauch, Pfeffer und Salz in Wasser ca.1,5 Std. garen.
2. Fett abschöpfen und Rippen aus dem Fleisch schälen
3. Gemüse in der Brühe garen
4. Fleischteile klein schneiden und dazu geben